



## ¿QUE ES?

ES UNA ENFERMEDAD RESPIRATORIA NUEVA QUE SE IDENTIFICÓ POR PRIMERA VEZ EN WUHAN, CHINA. ACTUALMENTE, LA PROPAGACIÓN SE DA PRINCIPALMENTE DE PERSONAS A PERSONAS

## SÍNTOMAS MAS COMUNES



CONGESTIÓN NASAL



TOS



PIREXIA



CANSANCIO



DOLOR DE GARGANTA



DOLOR DE CABEZA



DIFICULTAD RESPIRATORIA

LOS SÍNTOMAS PODRÁN APARECER ENTRE 1 A 12 DÍAS DESPUÉS DE LA EXPOSICIÓN AL VIRUS

**¿QUIENES ESTÁN EN MAYOR RIESGO DE ENFERMARSE GRAVEMENTE?**  
ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS Y PERSONAS CON ENFERMEDAD DE BASE, EJEMPLO: DIABETES O CARDIOPATÍAS

## ¿COMO SE TRANSMITE?



POR CONTACTO PERSONAL CERCANO CON UNA PERSONA INFECTADA



A TRAVÉS DE PERSONAS INFECTADAS AL TOSER O ESTORNUDAR



AL TOCAR OBJETOS O SUPERFICIES CONTAMINADAS Y LUEGO TOCARSE LA BOCA, LA NARIZ O LOS OJOS

- HASTA EL MOMENTO, NO HAY VACUNA NI TRATAMIENTO ESPECÍFICO, SOLO TRATAMIENTO DE LOS SÍNTOMAS
- LOS CASOS GRAVES PUEDEN NECESITAR OXIGENO SUPLEMENTARIO Y VENTILACIÓN MECÁNICA

## PREPARATE



INFÓRMATE A TRAVÉS DE FUENTES CONFIABLES



LÁVATE LAS MANOS FRECUENTEMENTE CON AGUA Y JABÓN O USAR UN GEL A BASE DE ALCOHOL



CÚBRETE LA BOCA CON EL ANTEBRAZO CUANDO TOSAS O ESTORNUDES, USA UN PAÑUELO DESECHABLE, LUEGO TÍRALO A LA BASURA Y LÁVATE LAS MANOS

## ACTUA



EVITA EL CONTACTO CERCANO CON PERSONAS QUE TENGAN SÍNTOMAS DE GRIPE



EVITA TOCARTE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA CON LAS MANOS SIN LAVAR



EVITA COMPARTIR ARTÍCULOS DE USO PERSONAL, LIMPIAR Y DESINFECTAR LOS OBJETOS Y SUPERFICIES QUE SE TOCAN CON FRECUENCIA



SI HAS VIAJADO A SECTORES DONDE CIRCULA EL VIRUS O EN CONTACTO CON ALGUIEN QUE LO TIENE Y PRESENTAS SÍNTOMAS BUSCA ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO, NO TE AUTOMEDIQUES



## MEDIDAS DE PREVENCIÓN COVID-19



LAVAR TUS MANOS CADA VEZ QUE PUEDES  
CON ALCOHOL GEL O JABÓN.



PRESTAR ATENCIÓN A CARTELES INFORMATIVOS  
SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL COVID - 19.



INTENSIFICAR DESINFECCIÓN Y  
LIMPIEZA DE TODAS LAS SUPERFICIES EN TU HOGAR



SE RECOMIENDA EL USO DE  
MASCARILLA SOLO EN PERSONAS  
ENFERMAS O QUE PRESENTAN SÍNTOMAS.



MANTENER DISTANCIA DE UNO A DOS METROS,  
NO SALUDAR DE MANO, BESO O ABRAZO,  
EVITAR AGLOMERACIÓN DE PERSONAS.



NO COMPARTIR UTENSILIOS DE USO  
PERSONAL, BEBIDAS Y ALIMENTOS.



PERSONAS CON SÍNTOMAS SIMILARES AL  
RESFRÍADO DEBERÁ INFORMAR A SU CENTRO  
DE SALUD MÁS CERCANO.



LAVAR FRECUENTEMENTE LAS MANOS CON AGUA  
Y JABÓN O CON ALCOHOL GEL ESPECIALMENTE  
LUEGO DE TOSER O ESTORNUDAR.

# MEDIDAS PREVENTIVAS COVID-19 SALA DE REUNIONES

CERMAQ

CERMAQ  
Accidentes



USO OBLIGATORIO  
DE MASCARILLA.



RESPECTAR CAPACIDAD  
MÁXIMA DE PERSONAS,  
MANTENGA EL  
DISTANCIAMIENTO DE 1,5 M.



DESINFECTE SUS MANOS.



DESINFECTE LA  
MESA AL FINALIZAR  
SU REUNIÓN.

ESTAS MEDIDAS SON PARA PROTEGERLO  
A USTED, SU FAMILIA Y  
COMPAÑEROS DE TRABAJO

# MEDIDAS PREVENTIVAS COVID-19 COMEDORES

CERMAQ

CERMAQ  
Accidentes



MANTENER  
DISTANCIAMIENTO SOCIAL  
1,5 AL HACER FILAS



SIENTESE "SOLO"  
EN LOS LUGARES  
DESIGNADOS



LAVESE Y DESINFECTESE  
LAS MANOS ANTES Y  
DEPUÉS DE SU  
ALIMENTACIÓN



DESINFECTE  
SU MESA LUEGO  
DE UTILIZARLA

ESTAS MEDIDAS SON PARA PROTEGERLO  
A USTED, SU FAMILIA Y  
COMPAÑEROS DE TRABAJO

Zinc 1mm 100 x 60cm LamBarniz #47

# CERMAQ | INGRESO AL CENTRO DE CULTIVO



USO  
OBLIGATORIO  
DE MASCARILLA



DESINFECCIÓN  
OBLIGATORIA  
DE CALZADO



CONTROL  
OBLIGATORIO DE  
TEMPERATURA



MANTENGA  
DISTANCIAMIENTO  
SOCIAL DE  
1,5 METROS



LAVESE Y/O  
DESINFECTESE  
LAS MANOS  
FRECUENTEMENTE

**“EVITEMOS LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19”**

ESTAS MEDIDAS SON PARA PROTEGERLO A USTED, SU FAMILIA Y COMPAÑEROS DE TRABAJO

# CERMAQ RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL CORONAVIRUS (COVID-19)

## ¿Sabe qué es el Coronavirus?

El coronavirus covid-19 es una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos, es el nombre definitivo otorgado por la OMS.

Los coronavirus son causantes de enfermedades mas graves, como insuficiencia respiratoria, aguda o grave.

## Principales Síntomas



**FIEBRE ALTA**  
SOBRE 38 °C



**TOS**



**DIFICULTAD**  
RESPIRATORIA

## ¿Cómo me Puedo Contagiar de Coronavirus?



**POR CONTACTO**  
PERSONAL CON  
UNA PERSONA  
INFECTADA



**A TRAVÉS**  
DE PERSONAS  
INFECTADAS AL  
TOSER O ESTORNUDAR



**AL TOCAR OBJETOS O**  
SUPERFICIES  
CONTAMINADAS Y LUEGO  
TOCARSE LA BOCA,  
LA NARIZ O LOS OJOS

## Prevención de Contagio por CORONAVIRUS



**LAVADO DE MANOS**  
MINIMO 20  
SEGUNDOS CON  
AGUA Y JABÓN



**ESTORNUDAR O**  
TOSER TAPÁNDOSE  
CON UN PAÑUELO  
O CON EL  
ANTEBRAZO



**CONTROL**  
OBLIGATORIO DE  
TEMPERATURA



**NO COMPARTIR**  
BOMBILLA,  
VASO O CUBIERTOS  
CON OTRAS  
PERSONAS



**EVITAR TOCARSE**  
LOS OJOS, LA  
NARIZ Y LA BOCA



**EVITAR SALUDAR**  
CON LA MANO  
O DAR BESOS



**USAR MASCARILLA**  
CONSTANTEMENTE  
DENTRO DE LAS INSTALACIONES.



**MANTÉN UNA DISTANCIA**  
DE 1.5 METROS  
CON OTRAS PERSONAS  
SI TIENES TOS O  
FIEBRE Y EVITA EL  
CONTACTO ESTRECHO  
CON PERSONAS QUE  
TENGAN ESTOS  
SÍNTOMAS.

## Procedimiento Frente a un Posible caso Sospechoso

- 1. Informar inmediatamente a sus jefatura si presenta algún síntoma o se le comunica alguna situación de sospecha.
- 2. Este debe enviar inmediatamente al trabajador a la sala de aislamiento definida.
- 3. Se toma test rápido a trabajador sospechoso.
- 4. Si el resultado es negativo se envía al trabajador a centro asistencial.
- 5. Si el resultado es positivo se contacta a salud responde al fono 600-360-7777. Además se aplicara test rápido a contactos estrechos.

SI TIENE DUDAS LLAME A SALUD  
RESPONDE DISPONIBLE  
LAS 24 HORAS DEL DÍA

**LLAME A SALUD RESPONDE**  
**600-360-7777**

## EVITA EL CONSUMO DEL TABACO



¿SABIAS QUE EN LOS FUMADORES  
PUEDEN AGRAVARSE LOS SÍNTOMAS  
DEL CORONAVIRUS (COVI-19)?

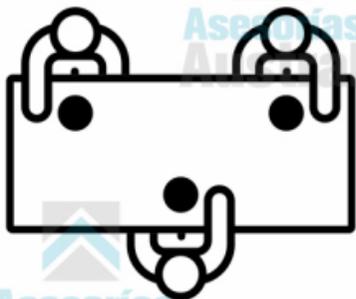


# ÁREA LIMPIEZA DE ZAPATOS

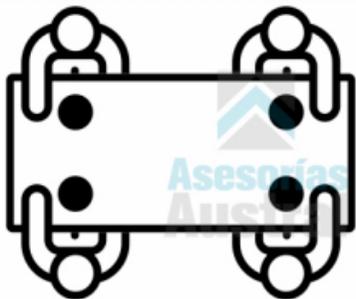
Adhesivo 15 x 15 cm LAM/PVC



**AQUÍ ME SIENTO SEGURO**



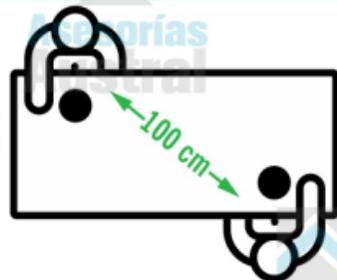
**AQUÍ NO ME SIENTO SEGURO**



Adhesivo 15 x 15 cm LAM/PVC



**AQUÍ ME SIENTO SEGURO**



**AQUÍ NO ME SIENTO SEGURO**

